



# FÖRENINGSTRÄDET

- ett ungdomsmaterial för dig och ditt lag!

Rekomenderad ålder 11-15 år

**LEDARHANDLEDNING**

Lag: \_\_\_\_\_

Förening: \_\_\_\_\_



**Västra Götaland**

# FÖRENINGSTRÄDET

- troligen världens viktigaste studiematerial!

## Arbetsmetod

Ledaren delar in laget i 2-3 lärgrupper. Därefter ställer ledaren en fråga/påstående i laget, så att varje grupp får tid att gå igenom och diskutera frågorna/påståendena var för sig.

## Idrottens värdegrund

- Delaktighet och demokrati
- Glädje och gemenskap
- Alla rätt att vara med
- Rent spel



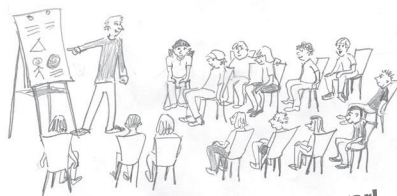
Halva laget – tycker till!

+



Halva laget – tycker till!

=



Hela laget – bestämmer och summerar!

Grupperna samlas sedan i storgrupp för att tillsammans gå igenom svaren på frågorna från respektive grupp. Ledaren hjälper till att summera frågorna och tillsammans gå igenom vad som blir bäst för laget.

## När träffas vi?

- Inför säsongen
- I samband med cuper och läger
- Samling i anslutning till träningar
- Istället för inställd träning
- Efter säsongen
- Och så vidare...

RF-SISU är din  
vägledare i utbildning och  
utvecklingsfrågor inför  
framtiden.

## FÖRENINGSTRÄDET

Framtaget av RF-SISU Västra Götaland

Materialidé: Andreas Fäger

Arbetsgrupp: Affe Hedlund, Andreas Fäger, Bengt Palmér, Annelie Johansson

Layout: Ingela Gustavsson

Illustratör: Bertil Hedlund

Foto: Andreas Fäger och Bildbyrån

# Kamratskap/laganda

TRÄFF 1

1. Vad är det bästa med din idrott?
2. Vad är det bästa med att vara med i vårt lag?
3. Vad är det som gör att vi får dålig stämning i vårt lag?
4. Hur kan vi i laget vara med och påverka lagandan?
5. Vad gör dig själv till en bra lagkamrat?
6. Hur ska en bra tränare/ledare vara?
7. Hitta på en rolig aktivitet som vi kan göra i vårt lag!

---

## Tänkbara svar/fakta som gruppen diskuterar fram:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. Följer inte tider, fuskar, mobbing, klagar på motståndet och domaren.
4. Spelarråd, gemensamma regler/ramar med kompisar inom laget.
5. Schysst kompis, hjälpsam, ställer alltid upp, lyssnar när andra pratar.
6. Rättvis, kunnig, hjälpsam, se alla.
7. \_\_\_\_\_

### TIPS TILL LEDAREN!

- Innan första träffen, dela in laget i olika grupper och ordna en femkamp. Observera hur gruppen uppför sig. Denna femkamp kan ni sedan reflektera över när ni har gruppdiskussioner med frågor.

MITT LAG

# Rätt och fel

1. Hur skall vi visa respekt mot varandra, motståndare och domare?
2. Varför skall man tacka motståndare och domare efter matchen?
3. Hur vill vi att våra föräldrar skall uppträda runt match och träning?
4. Är det okej att filma till sig en straff? Varför/varför inte
5. Ge exempel på bra uppträdande inom idrotten eller i ert lag!
6. Ge exempel på dåligt uppträdande som du sett inom idrotten?

---

## Tänkbara svar/fakta som gruppen diskuterar fram:

1. Tacka för matchen, acceptera misstag och förluster.
2. God kamratskap, respekt, idrottsetik.
3. Stötta, uppmuntra, låta tränare och ledare ansvara för laget.
4. Ja eller nej och en motivering.
5. Tackar alltid för matchen, förståelse för fel domslut, hjälpa till vid skador.
6. Filmar, fuskar, ojust spel.

### TIPS TILL LEDAREN!

- Ledare och spelare sätter ihop ett policydokument för hur föräldrar och spelare ska bete sig vid olika situationer. Som t ex vid matcher, förluster, när motståndare provocerar våra spelare.

