



# DOKUMENTATION



## Göteborgs Fotbollförbund



### INSPIRATIONSKURS

# PASSNINGSSPEL

Lisebergshallen

Söndagen den 24 februari 2013

### ARRANGÖR:

Göteborgs Fotbollförbund  
och Fotboll 2000

Fotboll2000

Odonvägen 42, 437 31 Lindome - Tel: 031-992296 - Mobil: 0709-20 99 87 - Pg: 940961-6  
Org.nr: 969616-9029 - [www.fotboll2000.se](http://www.fotboll2000.se) - [kontakt@fotboll2000.se](mailto:kontakt@fotboll2000.se)

# PROGRAM

09.00-10.00	Teori – Presentation av kapitlet Passningsspel och tankarna bakom Illusionen
10.00-12.00	Praktik - Passningsövningar isolerat(Demo), mer funktionellt(Test), funktionellt(Play).
12.00	Avslutning



**Instruktörer:**

**Ulf Dohn, Fotboll2000**

**Johan Nexborn, Fotboll2000**

## Övningspraktik

# PASSNINGSSPEL

### 1. Uppvärmning; Passningar 3&3 DEMO

Spelare går ihop 3&3 om en boll och placerar sig i en liten triangel ca 6-7m emellan. I denna triangel sker passningar.

- Bredsidor
- Yttersidor
- Halvvolley

Istället för att spela bollen tillbaks där den kom ifrån vill vi sätta ett mönster där vi **inte** spelar tillbaks bollen dit den kom ifrån.



### 2. Huggormen; DEMO

Lägg ut konor i ett zigzag mönster. Avstånd mellan konorna kan variera beroende på syftet men ca 10m till närmsta konan ovanför och ca 20m till konan snett på andra sidan. En spelare placerar sig vid varje kona förutom startkonan där resterande spelare ställer sig och dessa spelare har boll.

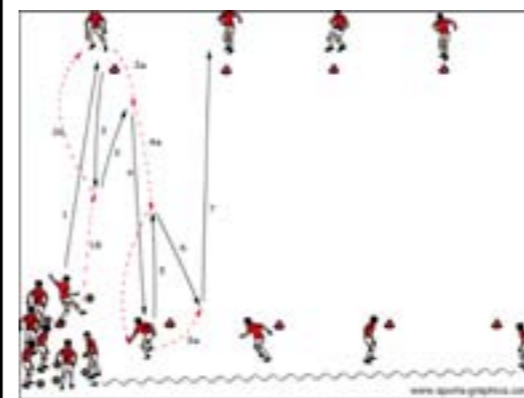
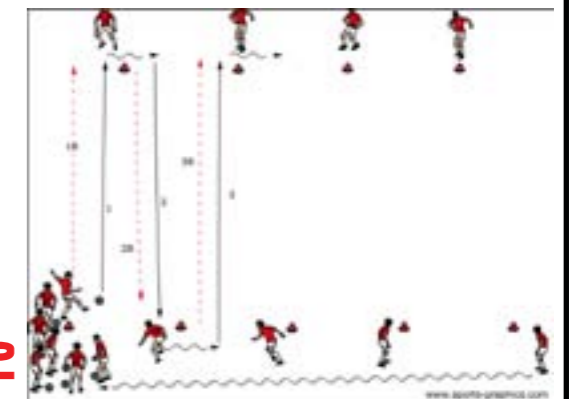
Bollhållare slår nu passning snett över till andra sidan... Olika varianter:

- 2.1; Medtag framåt emot andra sidan
- 2.2; Förflytta bollen bakom konan
- 2.3; Väggspelet runt konan
- 2.4; Passning tillbaks som skarvar bollen



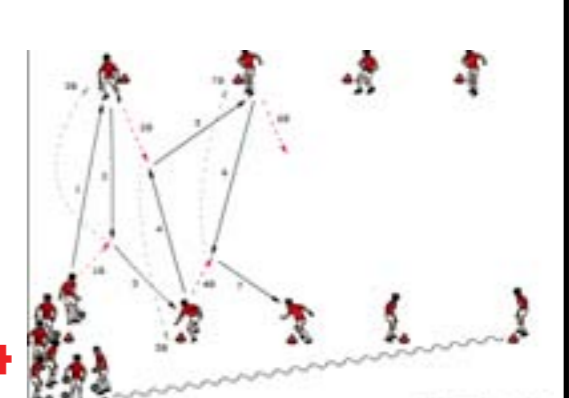
2.1

2.2



2.3

2.4



### 3. Passningsspel i kvintett; DEMO (Kombinationsspel)

- Lägg ut fyra konor enligt bilderna nedan, ytan bör vara minst 20m lång. Bollhållare (Spelare A) startar övningen genom att passa bollen till spelaren till vänster i ytan därefter utförs olika varianter:
  - 3.1; Väggspele** - Spelare B gör ett väggspele med spelare C och spelar sedan ner bollen till spelare D.
  - 3.2; Överlapp** - Spelare B spelar bollen över till spelare C som vänder upp i anfallsriktning medan spelare B tar en överlappsloppning och spelare sedan ned till spelare D.
  - 3.3; Skarv** - Spelare B passar tillbaka bollen till spelare A som sedan spelar bollen till spelare C som skarvar bollen i anfallsriktningen till djupledslöpande spelare B. Som sedan spelar till spelare D.



4.1



4.2



4.3

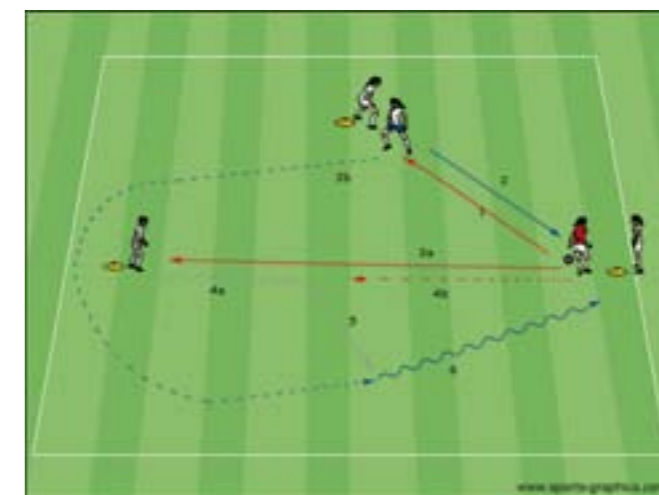
### 4. Passningsspel i Triangel; TEST

Lägg ut en triangel med en bas som är 15-25m lång och höjden på triangeln bör vara ca 10m. 3 spelare placerar sig vid startkonan med boll, 3 spelare placerar sig vid konan med bredast vinkel och en spelare på andra sidan. Olika varianter:

- 4.1; Väggspele** - Spelare med boll (A) spelar upp bollen till de andra 3 där en spelare tar emot bollen sidvänd (B) med en teaterförvarare i ryggen (C). Spelare B spelar nu tillbaka bollen till spelare A som passar över bollen till spelare D. Spelare D utmanar spelare B som nu blivit "teaterförvarare". Spelare A gör sig spelbar för väggspele. Spelare D och A utför ett väggspele. Spelare A ställer sig där spelare B kom ifrån. Spelare B ställer sig där spelare D startade och spelare D ställs sig sist i ledet där spelare A kom ifrån.
- 4.2; Överlapp** - Spelare med boll (A) spelar upp bollen till de andra 3 där en spelare tar emot bollen sidvänd (B) med en teaterförvarare i ryggen (C). Spelare B spelar nu tillbaka bollen till spelare A som passar över bollen till spelare D. Spelare D utmanar spelare A som agerar "teaterförvarare" medan spelare B har tagit en löpning runt spelare D och erbjuder ett överlappsalternativ. Spelare B ställer sig sedan där spelare A startade, spelare D ställer sig där spelare B startade och spelare A ställer sig där spelare D startade.
- 4.3; Skarv** - Spelare med boll (A) spelar upp bollen till de andra 3 där en spelare tar emot bollen sidvänd (B) med en teaterförvarare i ryggen (C). Spelare B spelar nu tillbaka bollen till spelare A som passar över bollen till spelare D. Spelare B tar en löpning ner mot spelare A men vänder tillbaka upp emot spelare D. Spelare A agerar "teaterförvarare" i ryggen på spelare B. Spelare D spelar bollen emot spelare B som skarvar bollen förbi spelare A. Spelare B ställer sig sedan där spelare A startade, spelare D ställer sig där spelare B startade och spelare A ställer sig där spelare D startade.



4.1



4.2



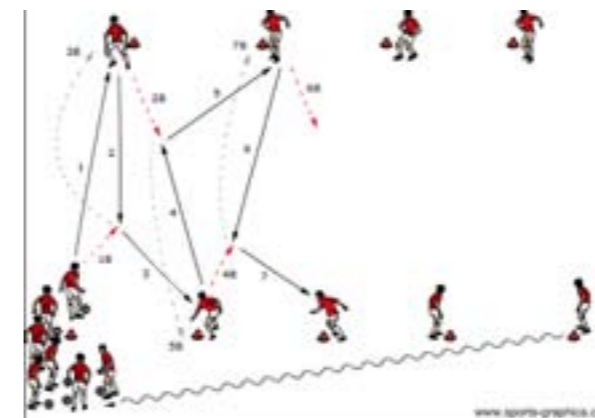
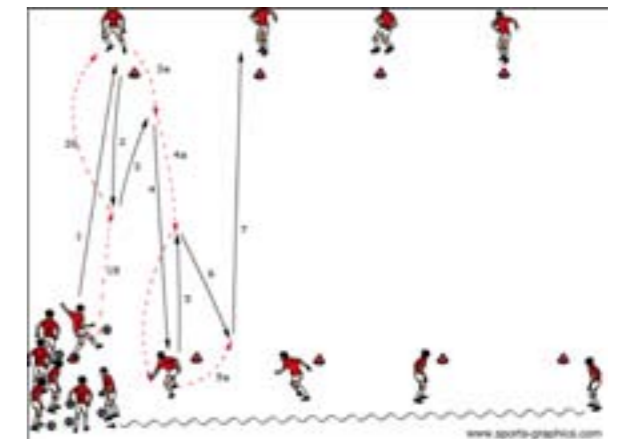
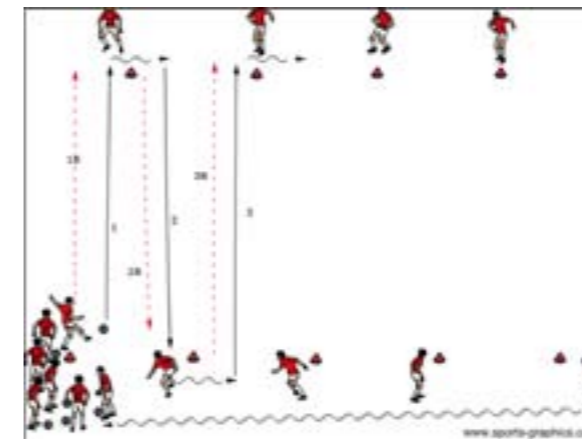
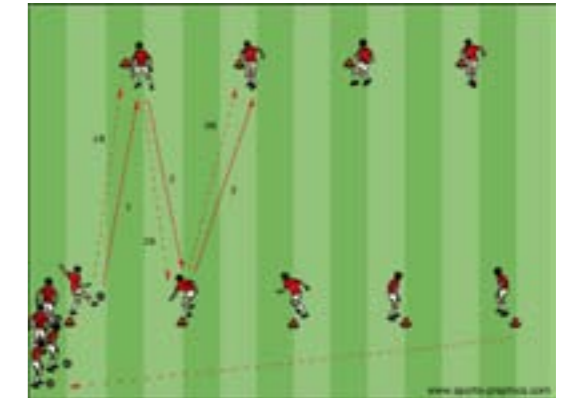
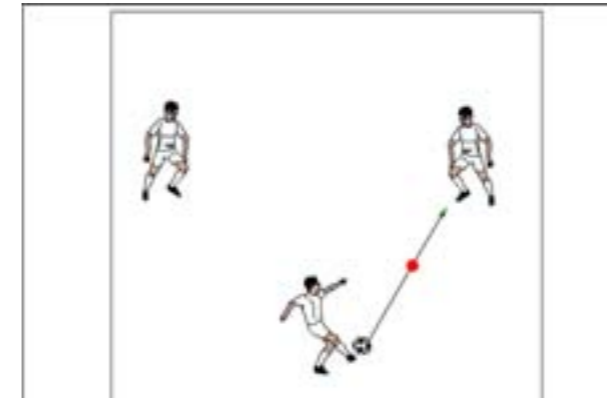
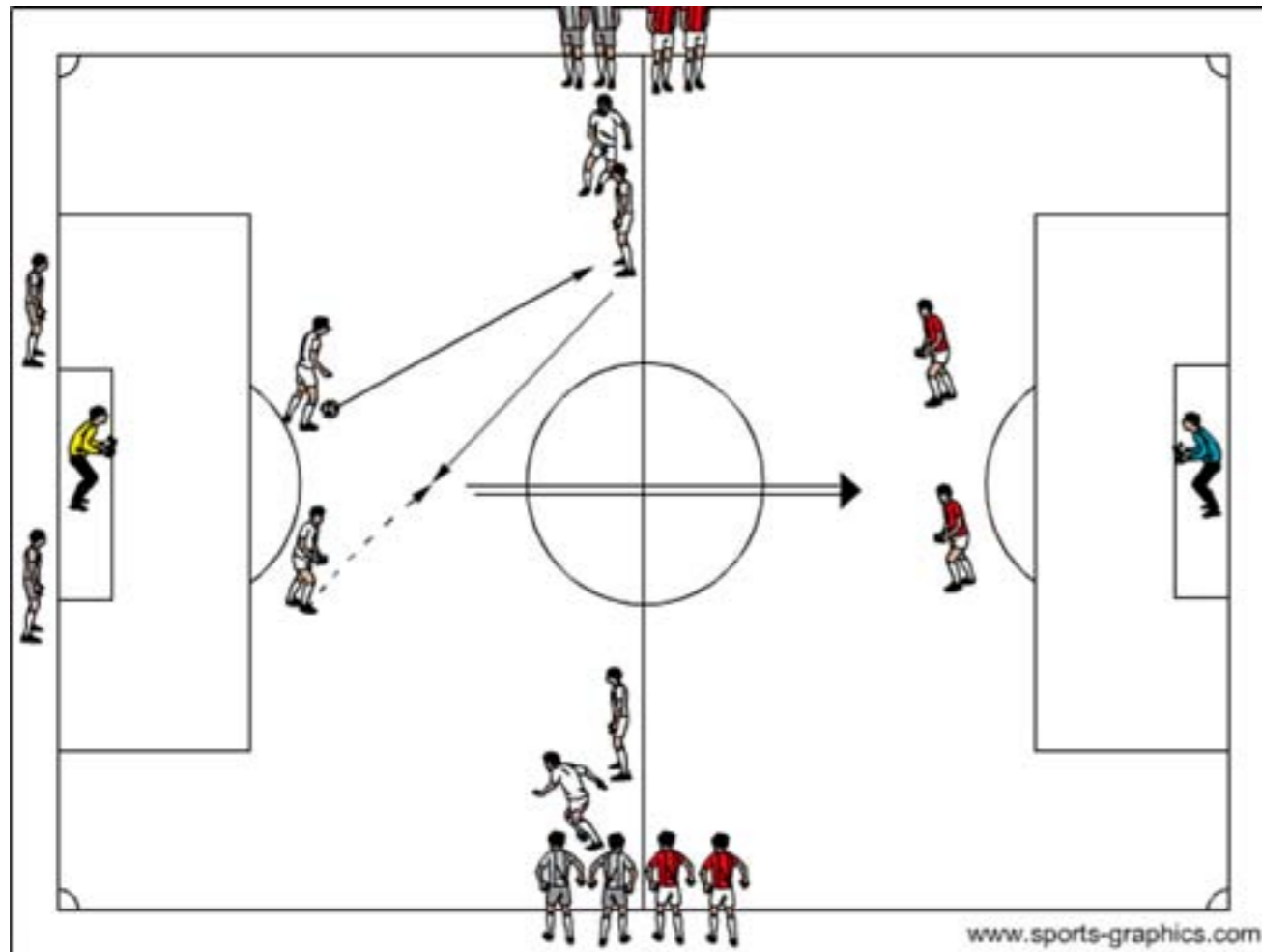
4.3



### 5. Trelagsprincipen; PLAY

Välj en yta som ni skall spela på. Dela upp i tre lag á 6 spelare + 2 Mv. Målvakterna ställer sig i varsitt mål.

- Lag röd (anfallare) placerar sig på följande sätt: 4 forwards som placerar sig vid halva plan samt 2 spelare på egen planhalva med boll.
  - Lag vit (försvarare) placerar sig med 4 forwards vid halva plan utanför planen och två spelare på egen planhalva.
  - Lag grå (vilande) placerar sig också med 4 forwards vid halva plan utanför planen och två spelare bakom lag röds kortlinje.
  - Lag röds spelare med boll slår upp deras boll till deras forwards som skall göra ett tillbaka spel. Därefter är det fritt spel mot lag vit (6vs2) vid mål fortsätter lag röd att anfalla men då mot lag grå. Om de misslyckas att göra mål tar istället lag vit över och blir anfallsspelare mot lag grå. o.s.v. Om de misslyckas att göra mål tar istället lag vit över och blir anfallsspelare mot lag grå. o.s.v.
- Lek med antalet d.v.s. ju bättre spelarna blir desto fler motståndare... Ex. 6vs3, 6vs4 o.s.v.



INSPIRATION KREATIVITET VÄGLEDNING  
**Fotboll 2000**  
**MALLAR**



**Fotboll2000**

Odonvägen 42, 437 31 Lindome - Tel: 031-992296 - Mobil: 0709-20 99 87 - Pg: 940961-6  
 Org.nr: 969616-9029 - www.fotboll2000.se - kontakt@fotboll2000.se

inspiration kreativitet vägledning  
**Fotboll 2000**

**SÅ HÄR NÄR NI OSS:**



**E-post:** johan@fotboll2000.se

**Hemsida:** www.fotboll2000.se

**Telefon:** 0709-20 99 87

**GILLA OSS**



**Fotboll2000**

Odonvägen 42, 437 31 Lindome - Tel: 031-992296 - Mobil: 0709-20 99 87 - Pg: 940961-6  
 Org.nr: 969616-9029 - www.fotboll2000.se - kontakt@fotboll2000.se